

Согласованно директор
МБОУ Задон-Каральницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
И.Н. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 01.12.2023

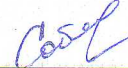
Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая молочная пшениная № 54-6к	200	8,3	10,2	37,6	274,9	34,30
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	8,00
3. Чай с лимоном № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	5,00
4. Хлеб йодированный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
5. Яблоко	100	0,6	0,45	15,45	70,5	13,00
ИТОГО	560	13,45	19,2	93,35	603,3	64,30

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,0	38,69
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	2,28	0,27	13,86	66,3	6,50
5. Масло порциями № 53- 19 з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	8,00
ИТОГО	640	16,17	16,24	70,46	495,1	79,19

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 01.12.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20 т/к 229	80	6,68	2,4	6,51	74,00	35,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Овощи соленые натуральные	60	0,22	0,04	0,76	4,4	
5. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,00
ИТОГО	540	11,53	10,85	59,06	368,3	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша из пшениной крупы № 17	200	7,85	10,1	49,4	320,0	18,50
2. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
ИТОГО	430	9,55	10,3	74,2	425,3	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева